

SCHMERZMANAGEMENT

Trauer

Ehrenamt

Supervision

Sozialrecht

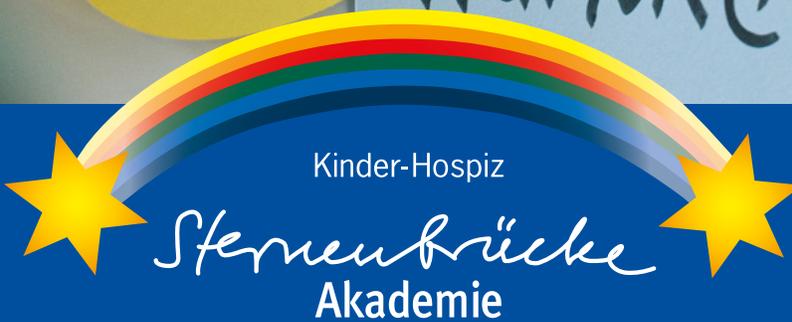
Palliative  
Care

RESILIZENZ

Aromapflege

Begleitung

HUMOR ☺



Kinder-Hospiz

Sternbrücke

Akademie

FORT- UND WEITERBILDUNGSPROGRAMM 2025

”

***WISSEN IST EIN SCHATZ, DER SEINEM  
BESITZER ÜBERALLHIN FOLGT.***

“

- CHINESISCHES SPRICHWORT

# INHALTSVERZEICHNIS

BEGLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG IM KINDER-HOSPIZ STERNENBRÜCKE	4
OP'N SCHNACK	5

## WEITERBILDUNGEN FÜR FACHKRÄFTE

PÄDIATRISCHE PALLIATIVE CARE	7
PÄDIATRISCHE PALLIATIVE CARE PLUS	8
BASISQUALIFIKATION TRAUERBEGLEITUNG	9
DIE BEGLEITUNG IN DER TRAUER UM STERNENKINDER	10
PÄDIATRISCHE PAIN NURSE	11
AROMAEXPERTISE IN DER PALLIATIVVERSORGUNG	12
FORTBILDUNGSPUNKTE	13

## FORTBILDUNGEN

BALANCEAKT DER FÜRSORGE	15
SUPERVISION FÜR PFLEGEFACHKRÄFTE	16
SUPERVISION FÜR TRAUERBEGLEITENDE	17
KULTUR-UND RELIGIONSSENSIBLES KONFLIKTMANAGEMENT	18
HUMOR – EINE UNERKANNTRE RESSOURCE	19
WALDBADEN	20
ZWISCHEN VERLUST UND SELBSTFINDUNG	21
ÄTHERISCHE ÖLE IN DER PALLIATIVPFLEGE	22
FORTBILDUNGSPUNKTE	23

## SEMINARE FÜR EHRENAMTLICH TÄTIGE

EHRENAMT IN DER KINDERHOSPIZVERSORGUNG	25
TRAUERBEGLEITUNG IM EHRENAMT (GRUNDKURS)	26
SUPERVISION FÜR EHRENAMTLICH MITARBEITENDE	27
UMGANG MIT STERBEN, TOD UND TRAUER IM EHRENAMT	28
RESILIENZ IM EHRENAMT	29

## SEMINARE FÜR FAMILIEN

EIN WOCHENENDE FÜR VÄTER	31
AUSEINANDERSETZUNG MIT DEM EIGENEN „ICH“	32
MEIN KIND WIRD 18 – WAS NUN?	33
AROMAPFLEGE	34

[REFERIERENDE](#)

[KONTAKT](#)

[ANREISE](#)

[IMPRESSUM](#)



# BEGLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG IM KINDER-HOSPIZ STERNENBRÜCKE

Die Welt steht still bei der Nachricht: „Wir können für Ihr Kind nichts mehr tun...“.

Das zum großen Teil spendenfinanzierte Kinder-Hospiz Sternenbrücke hilft unheilbar erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zu einem Alter von 27 Jahren einen würdevollen Weg bis zu ihrem Tod gehen zu können. Die erkrankten jungen Menschen und ihre An- und Zugehörigen werden nicht nur in der letzten Lebensphase, sondern auch auf dem oft über viele Jahre andauernden Krankheitsweg im Rahmen der Entlastungspflege sorgsam im Kinderhospiz begleitet.

Gezielte Angebote stabilisieren das Familiensystem und helfen den An- und Zugehörigen Kraft zu schöpfen und Erholung zu finden. Auch nach dem Verlust des Kindes steht die Sternenbrücke den Familien in ihrer Trauer weiter zur Seite.

Die Veranstaltung ermöglicht einen persönlichen Einblick in das Kinder-Hospiz Sternenbrücke. Anschließend gibt es die Gelegenheit, die Räumlichkeiten des Kinderhospizes zu besichtigen, soweit dies in der aktuellen Situation möglich ist.

## KURSLEITUNG



MERLE CONERS



TANJA PETROWSKI

## ZIELGRUPPE

Interessierte, die einen tieferen Einblick in die Arbeit des Kinder-Hospizes Sternenbrücke bekommen möchten, sei es aus beruflichem, ehrenamtlichem oder persönlichem Interesse

## ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

### TERMIN

Fr. 21.03.2025  
09.00 - 11.30 Uhr

### ANMELDESCHLUSS

Fr. 21.02.2024

### KURSGEBÜHR

kostenfreie Veranstaltung

### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)



In unseren Themenabenden „Op'n Schnack“ öffnen wir unsere Türen für Diskussionen zu aktuellen Themen in der Kinderhospizarbeit.

„Op'n Schnack“ bietet Teilnehmenden die Möglichkeit, mehr Einblicke in die Herausforderungen der Kinderhospizarbeit zu erhalten und hinter die Kulissen zu schauen. Menschen mit Verbindungen zum Kinder-Hospiz Sternenbrücke teilen ihre persönlichen Erfahrungen zu wechselnden Themen. Die Veranstaltungsabende bieten die Chance, die Kinderhospizarbeit in einem offenen und informativen Rahmen zu erkunden – und all das bei einem entspannten, nordischen Abendbrot-Ambiente.

### **Wenn aus Trauer Kraft wird**

**13. Juni 2025 | 18.00 - 19.30 Uhr**

„Wenn aus Trauer Kraft wird“ wagt sich an ein bewegendes und inspirierendes Thema, das eine neue Perspektive auf das Leben eröffnen kann. Wir wollen die transformative Kraft in den Blick nehmen, die inmitten von Schmerz und Verlust entstehen kann. Die zentrale Frage lautet: „Kann das Durchleben von tiefer Trauer auch neue Lebenswege aufzeichnen?“

**WEITERE INFOS UND ANMELDUNG**

### **Zeitgemäße Abschiedskultur! Was geht?**

**12. Dezember 2025 | 18.00 - 19.30 Uhr**

„Zeitgemäße Abschiedskultur! Was geht?“ bietet eine Reise zu ungewöhnlichen Formen des Abschiednehmens und Bestattens und lädt dazu ein, Abschied neu zu denken und vielleicht sogar eigene kreative Wege zu entdecken.

**WEITERE INFOS UND ANMELDUNG**



**WEITERBILDUNGEN  
FÜR FACHKRÄFTE**

# PÄDIATRISCHE PALLIATIVE CARE

Der didaktische Aufbau unserer Weiterbildung integriert sowohl die Variation von Lehrmethoden als auch die Abwechslung zwischen medizinisch-pflegerischen und psychosozialen Themenbereichen. Unsere Weiterbildung basiert auf dem „Multiprofessionellen Curriculum Pädiatrische Palliative Care“, das von der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP) herausgegeben wird und früher als „Dattelner Curriculum“ bekannt war. Der Kurs ist durch die Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin zertifiziert und umfasst 4 Blöcke.

## KURSLEITUNG



**DENIZ CAKIR**  
*pädagogische  
Kursleitung*



**MERLE CONERS**  
*pflegerische  
Kursleitung*



**URTE FOOKEN**  
*pflegerische  
Kursleitung*



**DR. MED. MAITE HARTWIG**  
*ärztliche  
Kursleitung*

## ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus der Gesundheits- und (Kinder-) Krankenpflege, Kinder- und Jugendmedizin sowie Fachkräfte aus psychosozialen Berufen

## ABSCHLUSS

Am Ende der Weiterbildung muss ein Leistungsnachweis erbracht werden. Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung ein Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin, welches die Teilnahme bei maximal 10 Prozent Fehlzeit und das Bestehen des Leistungsnachweises bescheinigt.

### KURSNUMMER

PC-25-F

### STARTTERMIN (BLOCK 1)

Mo. 19.05.2025 -  
Fr. 23.05.2025

### ANMELDESCHLUSS

Mo. 28.04.2025

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

### KURSNUMMER

PC-25-H

### STARTTERMIN (BLOCK 1)

Mo. 06.10.2025 -  
Fr. 10.10.2025

### ANMELDESCHLUSS

Mo. 08.09.2025

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

### KURSNUMMER

PC-25-W

### STARTTERMIN (BLOCK 1)

Mo. 17.11.2025 -  
Fr. 21.11.2025

### ANMELDESCHLUSS

Mo. 20.10.2025

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

### VERANSTALTUNGSORT

Der Player. New Work Club  
Bahrenfelder Straße 322  
22765 Hamburg

### KURSGEBÜHR

2020,00 Euro oder nach Vereinbarung  
505,00 Euro pro Block

# PÄDIATRISCHE PALLIATIVE CARE PLUS

Die Palliative Care-Weiterbildung bildet eine grundlegende Säule der umfassenden Betreuung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit lebensverkürzenden Erkrankungen. Das Zusatzmodul „Palliative Care Plus“ erweitert diese Basis und nimmt spezifische Schwerpunkte in den Blick, die von unseren Absolvierenden immer wieder stark nachgefragt wurden.

Eine Kombination aus theoretischem Input, Fallstudien, Gruppendiskussionen und praktischen Übungen sollen dabei eine interaktive und praxisnahe Lernumgebung ermöglichen.

- Symptomkontrolle
- Kultursensible Pflege
- Kinderschutz ambulant
- Kinderschutz stationär
- Bedürfnisorientierung bei jungen Menschen

## KURSLEITUNG



KAMAYNI AGARWAL



DR. ALI ÖZDIL



TANJA PETROWSKI



TANJA SALEWSKI

## ZIELGRUPPE

Absolvierende der Palliative Care-Weiterbildung

## ABSCHLUSS

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung eine Teilnahmebescheinigung der Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke, welches die Teilnahme bei maximal 10 Prozent Fehlzeit bescheinigt.

### KURSNUMMER

PC-25-PCPLUS

### TERMIN

Mo. 03.11.2025 - Fr. 07.11.2025  
09.00 - 16.30 Uhr

### ANMELDESCHLUSS

Mo. 06.10.2025

### KURSGEBÜHR

395,00 Euro

### VERANSTALTUNGSORT

Der Player. New Work Club  
Bahrenfelder Straße 322  
22765 Hamburg

Bildungsurlaub auf  
Anfrage möglich

**WEITERE INFOS UND ANMELDUNG**

# BASISQUALIFIKATION TRAUERBEGLEITUNG

Wenn Menschen einen geliebten Menschen verlieren, brauchen sie Unterstützung, die weit über das Alltägliche hinausgeht.

Gerade weil diese Arbeit so anspruchsvoll ist, ist eine fundierte Basisqualifikation unerlässlich. Sie bietet das notwendige Handwerkzeug, um Trauernde kompetent zu unterstützen, und eröffnet die Möglichkeit, sich selbst in der eigenen Rolle zu reflektieren und zu wachsen. In dieser Weiterbildung wird vermittelt, wie Trauerprozesse professionell begleitet werden können, wie in herausfordernden Situationen angemessen gehandelt wird und wie die eigene Resilienz gestärkt werden kann. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Kommunikation und Gesprächsführung in der Trauerbegleitung sowie der Auseinandersetzung mit den Themen: erschwerte Trauer, Trauma, Depressionen und krankhafte Trauer.

## KURSLEITUNG



TANJA PETROWSKI  
*Kursleitung*



DR. SUSANNE AHLE  
*stellv. Kursleitung*



SABINE BEHREND  
*stellv. Kursleitung*

## ZIELGRUPPE

Pflegerisches und medizinisches Personal sowie haupt- und ehrenamtlich Tätige aus sozialen, therapeutischen und pädagogischen Bereichen, die ihre Fähigkeiten im Bereich der Trauerbegleitung vertiefen und erweitern möchten. Ebenso ist die Schulung für alle Interessierten offen, die eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung in der Trauerbegleitung anstreben.

## ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung wird den Teilnehmenden ein Zertifikat überreicht. Dieses Zertifikat bestätigt die regelmäßige Teilnahme an allen Modulen, einschließlich der Abgabe einer Hausarbeit, der Regionaltreffen, sowie die damit verbundene Peergruppenarbeit und Supervision. Dabei darf die Fehlzeit maximal 10 Prozent betragen.

### KURSNUMMER

TB-25-B

### STARTTERMIN

Mo. 02.06.2025 - Fr. 06.06.2025  
10.00 - 17.00 Uhr

### ANMELDESCHLUSS

Mo. 05.05.2025

### KURSGEBÜHR

2.620,00 Euro oder nach Vereinbarung  
655,00 Euro pro Block

### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

## DIE BEGLEITUNG IN DER TRAUER UM STERNENKINDER

Der Verlust eines Kindes während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt ist eine der schmerzhaftesten Erfahrungen, die Eltern durchleben können. Für Trauerbegleitende stellt die Begleitung dieser Familien eine besondere Herausforderung dar – voller Mitgefühl, aber auch Belastungen. Es erfordert nicht nur ein großes Herz, sondern auch fundiertes Wissen und spezifische Fähigkeiten, um Eltern in dieser stillen und oft unbemerkten Trauer wirklich zu unterstützen.

Die Weiterbildung vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, um Betroffene in ihrer Trauer um ein Sternenkind professionell zu begleiten. Sie bietet praxisorientierte Ansätze, um die komplexen Trauerprozesse zu unterstützen und gleichzeitig die eigene Resilienz zu stärken.

Durch eine Kombination aus theoretischen Inhalten, Fallbesprechungen und Austausch mit Fachkolleginnen und -kollegen wird das Wissen vertieft und die Fähigkeit zur empathischen Begleitung gestärkt.

### KURSLEITUNG



TANJA PETROWSKI

### ZIELGRUPPE

Pflegerisches und medizinisches Personal sowie haupt- und ehrenamtlich Tätige aus sozialen, therapeutischen und pädagogischen Bereichen, die ihre Fähigkeiten im Bereich der Trauerbegleitung vertiefen und erweitern möchten. Ebenso ist die Schulung für alle Interessierten offen, die eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung in der Trauerbegleitung anstreben.

### ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung wird den Teilnehmenden ein Zertifikat überreicht. Dieses Zertifikat bestätigt die regelmäßige Teilnahme an allen Modulen, einschließlich der Abgabe einer Hausarbeit, der Regionaltreffen, sowie die damit verbundene Peergruppenarbeit und Supervision. Dabei darf die Fehlzeit maximal 10 Prozent betragen.

#### KURSNUMMER

TB-25-S

#### STARTTERMIN

Mo. 03.03.2025 - Fr. 07.03.2025  
10.00 - 17.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Mo. 03.02.2025

#### KURSGEBÜHR

1.760,00 Euro oder nach Vereinbarung  
440,00 Euro pro Block

#### VERANSTALTUNGSORT

Der Player. New Work Club  
Bahrenfelder Straße 322  
22765 Hamburg

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

## PÄDIATRISCHE PAIN NURSE

Die Weiterbildung ist konzipiert nach den Standards des „Schmerztherapeutischen Curriculums“ der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V. (DGSS e.V.) und den „Expertenstandards Schmerzmanagement in der Pflege“ des Deutschen Netzwerks für Qualitätssicherung in der Pflege und bietet eine umfassende Auseinandersetzung zu dem Thema pädiatrisches Schmerzmanagement.

Unser Programm beleuchtet den Schmerz im Kontext verschiedener Fachabteilungen und legt einen besonderen Fokus auf die Schmerztherapie bei Kindern und Jugendlichen mit chronischen Schmerzen, inklusive eines multimodalen Therapiekonzeptes.

### KURSLEITUNG



**MERLE CONERS**  
*pflegerische  
Kursleitung*



**DENIZ ÇAKIR**  
*pädagogische  
Kursleitung*



**DR. MED. MAITE HARTWIG**  
*ärztliche  
Kursleitung*

### ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus der Gesundheits- und (Kinder-) Krankenpflege, Kinder- und Jugendmedizin sowie Fachkräfte aus psychosozialen Berufen

### ABSCHLUSS

Am Ende der Weiterbildung muss ein Leistungsnachweis erbracht werden. Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung ein Zertifikat, welches die Teilnahme bei maximal 10 Prozent Fehlzeit und das Bestehen des Leistungsnachweises bescheinigt.

#### KURSNUMMER

PN-25

#### TERMIN

Mo. 23.06.2025 - Fr. 27.06.2025  
09.00 - 17.15 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Mo. 26.05.2025

#### KURSGEBÜHR

770,00 Euro  
Ratenzahlung auf Anfrage möglich

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

**WEITERE INFOS UND ANMELDUNG**

## AROMAEXPERTISE IN DER PALLIATIVVERSORGUNG

Düfte haben seit jeher eine besondere Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die Anwendung von ätherischen Ölen und Duftstoffen kann nicht nur das Wohlbefinden steigern, sondern auch heilende Prozesse unterstützen. Unsere Weiterbildung in Aromaexpertise fokussiert die effektive Integration von Aromen in die Palliativversorgung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Teilnehmende erwerben praxisorientierte Fertigkeiten zur individuellen Beratung und Behandlung, wobei der Fokus auf einer achtsamen und verantwortungsvollen Nutzung der Aromen liegt.

Durch eine Kombination aus theoretischem Wissen, praktischen Übungen und Fallstudien wird die Expertise vertieft und die Fähigkeit zur professionellen Aromaanwendung gestärkt. Die Weiterbildung schafft damit eine solide Basis, um die Kraft der Düfte in unterschiedlichen Anwendungsbereichen gezielt und wirkungsvoll einzusetzen.

### KURSLEITUNG



JANINE RATAI



ELLEN FOEDE



ANDREA SCHOFFER



ISABELL ZUGELDER

### ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Medizin und Therapie, die ihre Kenntnisse im Umgang mit ätherischen Ölen in der palliativen Versorgung vertiefen möchten

### ABSCHLUSS

Am Ende der Weiterbildung muss ein Leistungsnachweis erbracht werden. Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung ein Zertifikat, welches die Teilnahme bei maximal 10 Prozent Fehlzeit und das Bestehen des Leistungsnachweises bescheinigt.

#### KURSNUMMER

AP-25

#### INFOABEND (ONLINE)

Di. 11.03.2025  
17.00 - 18.00 Uhr

#### EINSTIEGSABEND (ONLINE)

Di. 01.07.2025  
17.00 - 20.00 Uhr

#### MODUL

Mo. 22.09.2025 - Fr. 26.09.2025  
09.00 - 16.30 Uhr

#### VERTIEFUNGSWOCHENENDE

Fr. 12.12.2025 - Sa. 13.12.2025  
09.00 - 16.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Di. 11.02.2025

#### KURSGEBÜHR

1.700,00 Euro

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

**WEITERE INFOS UND ANMELDUNG**



**IDENTNUMMER** 20091418

Registrierung  
beruflich  
Pflegender

Hamburger  
Pflegekräfte-  
Berufsordnung

Ärzttekammer

**PÄDIATRISCHE PALLIATIVE CARE**

Die Weiterbildung umfasst 200 Unterrichtsstunden (UE) und gliedert sich in 4 Unterrichtsblöcke à 40 UE, sowie die begleitende Anfertigung einer Hausarbeit.

Gesamt 240 UE  
(40 UE pro Block)

25 pro Block  
100 gesamt

40 pro Block  
160 gesamt

40 pro Block  
160 gesamt

**PÄDIATRISCHE PALLIATIVE CARE PLUS**

40 UE

16

40

auf Anfrage

**BASISQUALIFIKATION TRAUERBEGLEITUNG**

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 212 UE. Das schließt die 4 Blöcke, die Hospitation in einer Selbsthilfegruppe, Peergruppentreffen sowie die Erstellung einer Hausarbeit im Umfang von mindestens 8 Seiten ein.

Gesamt 212 UE  
(40 UE pro Block)

25 pro Block  
100 gesamt

40 pro Block  
160 gesamt

auf Anfrage

**DIE BEGLEITUNG IN DER TRAUER UM STERNENKINDER**

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 212 UE. Das schließt die 4 Blöcke, die Hospitation in einer Selbsthilfegruppe, Peergruppentreffen sowie die Erstellung einer Hausarbeit im Umfang von mindestens 8 Seiten ein.

Gesamt 212 UE  
(40 UE pro Block)

25 pro Block  
100 gesamt

40 pro Block  
160 gesamt

auf Anfrage

**PÄDIATRISCHE PAIN NURSE**

42 UE

16

42

auf Anfrage

**AROMAEXPERTISE IN DER PALLIATIVVERSORGUNG**

Die Weiterbildung umfasst 60 UE. Das schließt den Online-Einstiegsabend, das einwöchige Modul, sowie das Vertiefungswochenende ein

Gesamt 240 UE  
(40 UE pro Block)

25 pro Block  
100 gesamt

40 pro Block  
160 gesamt

40 pro Block  
160 gesamt



# FORTBILDUNGEN

# BALANCEAKT DER FÜRSORGE

## NÄHE UND DISTANZ IN DER PALLIATIVPFLEGE

In der Palliativversorgung spielen die Balance zwischen Nähe und Distanz sowie die professionelle Beziehung zu Gästen und ihren An- und Zugehörigen eine entscheidende Rolle.

Die Fortbildung legt einen Schwerpunkt auf praxisnahe Kommunikationsstrategien, um einfühlsame Gespräche führen und dabei professionelle Grenzen wahren zu können. Zusätzlich werden Methoden zur Bewältigung emotionaler Herausforderungen vorgestellt. Selbstreflexion und Maßnahmen zur Burnout-Prävention stehen im Mittelpunkt, um den Teilnehmenden zu ermöglichen, ihre eigene emotionale Belastbarkeit zu stärken.

Die Teilnehmenden sollen am Ende der Fortbildung ein gesteigertes Maß an Sicherheit in der Ausgestaltung von Nähe und Distanz gewinnen. Die erworbenen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten sollen dazu beitragen, dass die professionelle Begleitung am Lebensende für beide Seiten erfüllender wird.

### KURSLEITUNG



NADINE MORITZ



MELANIE SCHWARZBACH

### ZIELGRUPPE

Fachkräfte und ehrenamtlich Mitarbeitende, die Menschen in ihrer Trauer betreuen und begleiten

### ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

#### KURSNUMMER

FB-25-01

#### TERMIN

Mo. 17.03.2025  
09.00 - 16.30 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Mo. 17.02.2025

#### KURSGEBÜHR

145,00 Euro

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

# SUPERVISION FÜR PFLEGEFACHKRÄFTE

Pflegefachkräfte in der Palliativversorgung stehen täglich vor der Herausforderung, nicht nur körperliche, sondern auch emotionale und psychische Bedürfnisse zu erfüllen. Der Beruf bringt intensive Begegnungen mit Leid, Schmerz und Verlust mit sich, die an die eigenen emotionalen Grenzen gehen können. Diese ständige Belastung kann sich nicht nur auf die eigene Psyche auswirken, sondern auch die Qualität der Pflege und das persönliche Wohlbefinden beeinträchtigen. Umso wichtiger ist es, regelmäßig die Möglichkeit zur Reflexion und Unterstützung zu haben, um den eigenen Weg in der Pflege nachhaltig und gesund zu gestalten.

„Supervision für Pflegefachkräfte“ bietet eine strukturierte und geschützte Gelegenheit, diese Herausforderungen zu reflektieren und zu bearbeiten. Es wird ein Raum geschaffen, in dem Pflegekräfte ihre Erfahrungen und Emotionen offen besprechen können, um daraus neue Perspektiven und Handlungsansätze zu entwickeln.

## KURSLEITUNG



NICK LICHTENAUER

## ZIELGRUPPE

Alle interessierten Pflegefachkräfte

## ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

### TERMIN

Di. 25.03.2025  
17.00 - 19.00 Uhr

### ANMELDESCHLUSS

Di. 25.02.2025

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

### TERMIN

Di. 10.06.2025  
17.00 - 19.00 Uhr

### ANMELDESCHLUSS

Di. 13.05.2025

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

### TERMIN

Fr. 05.09.2025  
17.00 - 19.00 Uhr

### ANMELDESCHLUSS

Fr. 08.08.2025

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

### KURSNUMMER

FB-25-02

### KURSGEBÜHR

60,00 Euro pro Termin

### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

## SUPERVISION FÜR TRAUERBEGLEITENDE

Das Seminar bietet eine gezielte Plattform, um persönliche Kompetenzen zu stärken und den Umgang mit herausfordernden Situationen zu vertiefen. Mithilfe vielfältiger und praxisnaher Methoden sowie interaktiver Reflexionsmöglichkeiten sollen die Teilnehmenden in die Lage versetzt werden, aktiv und erfolgreich auf Herausforderungen und Konflikte in der Begleitung trauernder Menschen zu reagieren.

Die reflektierte Auseinandersetzung mit realen Fallbeispielen ermöglicht es den Teilnehmenden, ihre eigenen Handlungsstrategien zu überdenken und weiterzuentwickeln. Gruppenarbeit fördert den Austausch von Erfahrungen und Perspektiven, während Rollenspiele praxisnahe Simulationen bieten, um den Umgang mit herausfordernden Situationen in der Trauerbegleitung zu trainieren. In Diskussionen werden unterschiedliche Standpunkte beleuchtet und gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet.

### KURSLEITUNG



TANJA PETROWSKI



NICK LICHTENAUER

### ZIELGRUPPE

Alle Fachkräfte, die Menschen in ihrer Trauer betreuen und begleiten

### ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

#### TERMIN

Mi. 26.03.2025  
17.00 - 19.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Mi. 26.02.2025

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

#### TERMIN

Fr. 20.06.2025  
17.00 - 19.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Fr. 30.05.2025

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

#### TERMIN

Di. 30.09.2025  
17.00 - 19.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Di. 02.09.2025

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

#### KURSNUMMER

FB-25-03

#### KURSGEBÜHR

60,00 Euro pro Termin

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

# KULTUR-UND RELIGIONSENSIBLES KONFLIKTMANAGEMENT

In der pädiatrischen Palliativversorgung stehen Fachkräfte vor der anspruchsvollen Aufgabe, unheilbar erkrankte Kinder und ihre Familien in einer besonders intensiven und emotionalen Zeit zu begleiten. Hier können unterschiedliche kulturelle und religiöse Perspektiven auf den Umgang mit Krankheit und Tod zu Konflikten und Missverständnissen führen. Die Fähigkeit, diese Unterschiede zu erkennen und respektvoll zu adressieren, ist entscheidend für eine effektive und einfühlsame Begleitung.

## KURSLEITUNG



DR. ALI ÖZDIL

## ZIELGRUPPE

Fachkräfte und Personen, die in interkulturellen und interreligiösen Kontexten arbeiten und ihre Fähigkeiten im Umgang mit Konflikten in diesen Bereichen erweitern möchten

## ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

### KURSNUMMER

FB-25-04

### KURSGEBÜHR

145,00 Euro

### TERMIN

Mi. 14.05.2025  
09.00 - 16.30 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

### ANMELDESCHLUSS

Mi. 16.04.2025

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

## HUMOR – EINE UNERKANNTRE RESSOURCE

Haben Lachen und Humor einen Platz in der palliativen Begleitung von jungen Menschen mit einer lebensverkürzenden Erkrankung?

Trotz der Schwere der Umstände kann Humor eine kraftvolle Ressource darstellen, die sowohl für Erkrankte als auch für die begleitenden Fachkräfte eine wohltuende Wirkung entfaltet.

Unser Motto, das besagt, „dass wir den Tagen mehr Leben geben können“, bildet hierbei den Ausgangspunkt. Es betont die Bedeutung von Humor als Bestandteil der Begleitung, ebenso wie die Auseinandersetzung mit eigenen Kraftquellen. Neben theoretischem Wissen werden Elemente aus der Humorberatung und dem Lachyoga in Selbsterfahrungsübungen integriert.

### KURSLEITUNG



NADINE MORITZ

### ZIELGRUPPE

Fachkräfte und ehrenamtlich Mitarbeitende, die in der Begleitung lebensverkürzend erkrankter junger Menschen tätig sind und ihre Kenntnisse im Umgang mit Humor als unterstützendem Element in diesem Kontext erweitern möchten

### ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

#### KURSNUMMER

FB-25-05

#### TERMIN

Di. 10.06.2025  
14.00 - 18.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Di. 13.05.2025

#### KURSGEBÜHR

145,00 Euro

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

## WALDBADEN

Wie kann es gelingen, in bewegten Zeiten, gelassen und zuversichtlich zu bleiben und immer wieder in einen Zustand innerer Stabilität zurück zu kommen? Der Wald bringt uns unmittelbar in die Gegenwart und schenkt uns Klarheit, hilft dem Körper zu entspannen und öffnet unser Herz.

„Shinrin Yoku“ ist japanisch und bedeutet so viel wie „Baden in der Waldluft“ einfach kurz „Waldbaden“. Es meint das absichtslose Verweilen und achtsame Gehen durch den Wald. In dem die Natur mit allen Sinnen wahrgenommen wird, kann das Eintauchen in die Ruhe und Atmosphäre des Waldes seine wohltuende Wirkung auf Körper und Geist entfalten.

### KURSLEITUNG



HEIKE OTTEN

### ZIELGRUPPE

Alle Interessierten

### ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

#### KURSNUMMER

FB-25-06

#### TERMIN

Do. 03.07. 2025 - Sa. 05.07.2025

Do. 10.00 - 17.00 Uhr

Fr. 09.00 - 16.00 Uhr

Sa. 09.00 - 16.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Do. 05.06.2025

#### KURSGEBÜHR

375,00 Euro

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke

Sandmoorweg 62

22559 Hamburg

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

# ZWISCHEN VERLUST UND SELBSTFINDUNG DAS LEBEN ALS VERWAISTES GESCHWISTER

Die Fortbildung widmet sich dem oft übersehenen Thema der Geschwister, die einen Verlust erleben, sei es durch den Tod des Bruders oder der Schwester oder durch andere Umstände, die zu einer emotionalen Distanzierung führen.

In diesem Seminar wollen wir auf ihre komplexe Situation eingehen und eine Orientierung geben, wie eine ressourcen- und bedürfnisorientierte Begleitung gestaltet werden kann.

Ein theoretisches Wissen zu Trauermodellen, Trauerprozessen und Trauerreaktionen bei Kindern, Jugendlichen und deren Familienan- und -zugehörigen wird immer wieder einfließen. Gleichzeitig wird es Raum für einen gemeinsamen Austausch von Erfahrungen und Erkenntnissen geben.

## KURSLEITUNG



DR. SUSANNE AHLE



BIANCA KAPPELMANN

## ZIELGRUPPE

Fachkräfte, die ihre Kenntnisse im Umgang mit verwaisten Geschwistern erweitern und vertiefen wollen

## ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

### KURSNUMMER

FB-25-07

### TERMIN

Mi. 01.10.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

### ANMELDESCHLUSS

Mi. 03.09.2025

### KURSGEBÜHR

145,00 Euro

### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

# ÄTHERISCHE ÖLE IN DER PALLIATIVPFLEGE

## INDIVIDUELLE ANSÄTZE FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Ätherische Öle haben sich als eine komplementäre Pflegemethode in der Palliativversorgung etabliert, um unheilbar erkrankten Menschen eine möglichst hohe Lebensqualität zu ermöglichen. In diesem Seminar werden die vielfältigen Möglichkeiten der Aromapflege erkundet und wie sie dazu beitragen können, Linderung, Geborgenheit und positive Erlebnisse zu schaffen.

Im Fokus steht dabei die Wirkung der ätherischen Öle auf das physische und psychische Wohlbefinden.

Durch praxisorientierte Demonstrationen und Übungen erlangen die Teilnehmenden konkrete Fähigkeiten in der sicheren Anwendung mit ätherischen Ölen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Individualisierung von Behandlungsansätzen, um den einzigartigen Bedürfnissen und Beschwerden jedes einzelnen Gastes in der Palliativversorgung gerecht zu werden. Daneben widmen wir uns der Frage, wie die Aromapflege nahtlos in den Pflegealltag integriert werden kann, um eine Wohlfühlumgebung zu schaffen.

### KURSLEITUNG



ELLEN FOEDE



ANDREA SCHOFFER

### ZIELGRUPPE

Fachkräfte im Gesundheitswesen, insbesondere Pflegefachkräfte, Therapierende und Fachkräfte für soziale Arbeit, die in der Palliativversorgung tätig sind oder Interesse an innovativen Ansätzen zur Steigerung der Lebensqualität unheilbar kranker Menschen haben.

### ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

#### KURSNUMMER

FB-25-08

#### TERMIN

Do. 04.12.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Do. 06.11.2025

#### KURSGEBÜHR

145,00 Euro

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)



**IDENTNUMMER** 20091418

	Registrierung beruflich Pfleger	Hamburger Pflegerkräfte- Berufsordnung	Ärztchammer
<b>BALANCEACT DER FÜRSORGE – NÄHE UND DISTANZ IN DER PALLIATIVPFLEGE</b>			
8 UE	8	8	auf Anfrage
<b>SUPERVISION FÜR PFLEGEFACHKRÄFTE</b>			
2 UE	2	2	–
<b>SUPERVISION FÜR TRAUERBEGLEITENDE</b>			
2 UE	2	2	–
<b>KULTUR- UND RELIGIONSENSIBLES KONFLIKTMANAGEMENT</b>			
8 UE	8	8	auf Anfrage
<b>HUMOR – EINE UNERKANNTE RESSOURCE</b>			
5 UE	5	5	auf Anfrage
<b>WALDBADEN</b>			
24 UE	24	24	auf Anfrage
<b>ZWISCHEN VERLUST UND SELBSTFINDUNG</b>			
8 UE	8	8	auf Anfrage
<b>ÄTHERISCHE ÖLE IN DER PALLIATIVVERSORGUNG</b>			
8 UE	8	8	auf Anfrage

A photograph of a middle-aged man with a balding head, wearing a red zip-up hoodie. He is sitting and looking down at a small, white, fluffy dog that is wrapped in a bright yellow blanket. The background is softly blurred, showing warm yellow and blue lights, suggesting an indoor setting like a home or a community center. The overall mood is warm and affectionate.

**SEMINARE FÜR  
EHRENAMTLICH TÄTIGE**

# BEFÄHIGUNG VON EHRENAMTLICHEN IN DER KINDERHOSPIZVERSORGUNG

Seit 2003 begleitet die Sternenbrücke Familien mit lebensverkürzend erkrankten jungen Menschen bis zu einem Alter von 27 Jahren im Rahmen einer wiederkehrenden Entlastungspflege, am Lebensende und über den Verlust hinaus. Um mit den erkrankten jungen Menschen, ihren An- und Zugehörigen und deren besonderen Lebenssituation sicher umgehen zu können, wird vor dem ersten ehrenamtlichen Einsatz eine Qualifikation in Form eines Befähigungskurses im Umfang von rund 80 Unterrichtsstunden vorausgesetzt. Nach einem Grundkurs erfolgt die Einarbeitung in das jeweilige Arbeitsfeld durch erfahrene ehrenamtlich Mitarbeitende. Im Anschluss an drei Vertiefungswochenenden endet der Befähigungskurs mit der Zertifikatsübergabe.

Der Befähigungskurs findet einmal jährlich in der Sternenbrücke statt. Die Schulungskosten von 130,00 Euro werden nach einem Jahr Tätigkeit rückerstattet. Bewerbungen sind ganzjährig möglich. Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung ein Motivationsschreiben hinzu.

Ehrenamtskoordinaton Kerstin Thum freut sich von Ihnen zu hören oder zu lesen.

## KURSLEITUNG



KERSTIN THUM

Auch bei Fragen zu Bildungsurlaub und weiteren Anliegen können Sie sich Montag - Donnerstag zwischen 9.00 und 15.00 Uhr an Kerstin Thum wenden:

Telefon: 040 - 81 99 12 17

E-Mail: [k.thum@sternenbruecke.de](mailto:k.thum@sternenbruecke.de)

## ZIELGRUPPE

An der ehrenamtlichen Mitarbeit im Kinderhospiz interessierte Menschen

## ABSCHLUSS

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss des Befähigungskurses ein Zertifikat, welches die regelmäßige Teilnahme an allen Modulen inklusive Supervision bei maximal 10 Prozent Fehlzeit bescheinigt.

### KURSNUMMER

EA-25-01

### TERMIN BASISMODUL

Mo. 20.01.2025 - Fr. 24.01.2025  
09.00 - 17.00 Uhr

### ANMELDESCHLUSS

Mo. 23.12.2024

### KURSGEBÜHR

130,00 Euro  
(Die Schulungskosten werden nach einem Jahr Tätigkeit rückerstattet)

### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

## TRAUERBEGLEITUNG IM EHRENAMT (GRUNDKURS)

Der Grundkurs „Trauerbegleitung im Ehrenamt“ ist eine umfassende Weiterbildung, die sich an ehrenamtlich Mitarbeitende in der Hospiz- und Palliativversorgung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen richtet. Der Kurs legt einen besonderen Schwerpunkt darauf, die Teilnehmenden auf herausfordernde Momente mit Menschen in ihrer Trauer als kompetente Beteiligte vorzubereiten. Das Seminar beginnt mit einer Auseinandersetzung der eigenen Verlust- und Trauerarbeit, wobei individuelle Trauerbiographien reflektiert werden. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf den kulturellen und ethischen Grundlagen von Trauer, um die Sensibilität für unterschiedliche Hintergründe zu schärfen.

### KURSLEITUNG



TANJA PETROWSKI

### ZIELGRUPPE

Ehrenamtlich Mitarbeitende in der Begleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in der palliativen Versorgung sowie ehrenamtlich Mitarbeitende aus sozialen, therapeutischen und pädagogischen Berufen, die ihre Fähigkeiten im Bereich der Trauerbegleitung vertiefen und erweitern möchten.

### ABSCHLUSS

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss des Befähigungskurses ein Zertifikat, welches die regelmäßige Teilnahme an allen Modulen inklusive Supervision bei maximal 10 Prozent Fehlzeit bescheinigt.

#### KURSNUMMER

EA-25-02

#### STARTTERMIN

Do. 03.04.2025 - Fr. 04.04.2025  
11.30 - 18.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Do. 06.03.2025

#### KURSGEBÜHR

1.260,00 Euro oder nach Vereinbarung  
210,00 Euro pro Block

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

## SUPERVISION FÜR EHRENAMTLICH MITARBEITENDE

Das Seminar richtet sich an ehrenamtlich Mitarbeitenden in der Kinderhospizarbeit und bietet eine gezielte Plattform zur Stärkung persönlicher Kompetenzen und Vertiefung von Fähigkeiten im Umgang mit herausfordernden Situationen. Es setzt vielfältige und praxisnahe Methoden ein, um interaktive Reflexionsmöglichkeiten zu schaffen und den Teilnehmenden die Fähigkeit zu vermitteln, aktiv und erfolgreich auf Herausforderungen und Konflikte in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit zu reagieren.

Die reflektierte Auseinandersetzung mit realen Fallbeispielen ermöglicht es den ehrenamtlich Mitarbeitenden, ihre eigenen Handlungsstrategien zu überdenken und weiterzuentwickeln. Gruppenarbeit fördert den Austausch von Erfahrungen und Perspektiven, während Rollenspiele praxisnahe Simulationen bieten, um den Umgang mit herausfordernden Situationen zu trainieren.

### KURSLEITUNG



TANJA PETROWSKI



NICK LICHTENAUER

### ZIELGRUPPE

Alle interessierten ehrenamtlich Mitarbeitenden in der Kinderhospizarbeit.

### ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

#### TERMIN

Mo. 31.03.2025  
15.00 - 18.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Mo. 03.03.2025

WEITERE INFOS  
UND ANMELDUNG

#### TERMIN

Fr. 06.06.2025  
15.00 - 18.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Fr. 09.05.2025

WEITERE INFOS  
UND ANMELDUNG

#### TERMIN

Fr. 19.09.2025  
15.00 - 18.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Fr. 22.08.2025

WEITERE INFOS  
UND ANMELDUNG

#### TERMIN

Fr. 28.11.2025  
15.00 - 18.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Fr. 31.10.2025

WEITERE INFOS  
UND ANMELDUNG

#### KURSNUMMER

EA-25-03

#### KURSGEBÜHR

80,00 Euro pro Termin

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

## UMGANG MIT STERBEN, TOD UND TRAUER IM EHRENAMT

Das Seminar fokussiert den Umgang mit Sterben, Tod und Trauer in der Kinderhospizarbeit, insbesondere wenn eine langjährige Begleitung zu einer Herausforderung wird. Wie kann Nähe zu betroffenen Familien bewahrt werden, ohne die eigene emotionale Distanz zu missachten? Diese Frage steht im Zentrum unseres Seminars für ehrenamtlich Tätige, die sich in diesem Kontext neu verorten möchten.

Wir bieten Werkzeuge und Strategien an, um betroffenen Familien zu helfen, ohne dabei die eigenen Grenzen zu vernachlässigen. Inhaltlich behandeln wir das Zulassen und Erleben von Trauer, das Entwickeln persönlicher Abschiedsrituale nach dem Verlust eines begleiteten jungen Menschen sowie die Gestaltung eigener Rituale, um einen guten Abschied zu finden.

### KURSLEITUNG



TANJA PETROWSKI



SVENJA BÜSIG

### ZIELGRUPPE

Ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und -begleiter, die bereits Erfahrung in der Begleitung von Familien im Kontext von Sterben, Tod und Trauer haben. Insbesondere sind Personen angesprochen, die ihre eigene Rolle in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit reflektieren und ihre Fähigkeiten zur Unterstützung von Familien in schwierigen Situationen erweitern möchten.

### ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

#### KURSNUMMER

EA-25-04

#### TERMIN

Fr. 21.11.2025 - So. 23.11.2025  
09.00 - 16.30 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Fr. 24.10.2025

#### KURSGEBÜHR

375,00 Euro

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

## RESILIENZ IM EHRENAMT

Das Ehrenamt in der Kinderhospizarbeit ist erfüllend, doch kann es zu Situationen führen, in denen man über die eigenen Grenzen hinausgeht. Diese Weiterbildung konzentriert sich auf die Entwicklung von Resilienz und Selbstpflege, sei es im stationären oder im ambulanten Dienst.

Ein zentraler Fokus liegt auf der eigenen Grenzsetzung und Selbstachtung. Teilnehmende lernen, wie sie ihre persönlichen Grenzen erkennen, sie achten und darüber hinaus Strategien entwickeln, um diese nicht zu überschreiten. Der gemeinsame Austausch ermöglicht Hilfestellungen in der Gesprächsführung, Abgrenzungstechniken und Übungen zur Resilienz.

### KURSLEITUNG



SVENJA UHRIG



FRANK POSIADLY



TANJA PETROWSKI

### ZIELGRUPPE

Ehrenamtlich Tätige von ambulanten und stationären Kinderhospizen

### ABSCHLUSS

Für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

#### KURSNUMMER

EA-25-05

#### TERMIN

Mo. 24.11.2025  
09.00 - 17.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Mo. 27.10.2025

#### KURSGEBÜHR

125,00 Euro

#### VERANSTALTUNGSORT

Akademie Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)



**SEMINARE FÜR  
FAMILIEN**

# STÄRKUNG UND GEMEINSCHAFT: EIN WOCHENENDE FÜR VÄTER

Im Rahmen dieses Wochenendseminars laden wir Väter von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit lebensverkürzenden Erkrankungen ein, sich eine Auszeit zu nehmen, um sich mit ihren eigenen Bedürfnissen und Herausforderungen auseinanderzusetzen. Das Väter-Wochenende bietet einen geschützten Raum für den Austausch von Erfahrungen, die Stärkung der Resilienz und die Förderung der eigenen mentalen und physischen Gesundheit.

- Gemeinschaft und Austausch
- Sportliche Auslastung
- Selbstfürsorge und Reflexion
- Entspannung und Erholung
- Resilienzfördernde Aktivitäten

## KURSLEITUNG



DANNY GAST

## ZIELGRUPPE

Väter von Kindern mit lebensverkürzenden Erkrankungen sowie (schwerst-) mehrfachbehinderten Kindern.

### KURSNUMMER

E-25-01

### TERMIN

Ein Wochenende im Mai/Juni.  
genaues Datum wird noch bekannt gegeben

### KURSGEBÜHR

125,00 Euro inkl. Hotelübernachtung

### VERANSTALTUNGSORT

Wird noch bekannt gegeben

[WEITERE INFOS UND ANMELDUNG](#)

## AUSEINANDERSETZUNG MIT DEM EIGENEN „ICH“

Die Herausforderungen, die mit der Betreuung und Liebe für ein Kind mit lebensverkürzender Erkrankung einhergehen, können oft dazu führen, dass Eltern ihre eigenen Bedürfnisse und Identitäten vernachlässigen. Im Rahmen dieses Seminars laden wir ein, in die bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen „Ich“ zu gehen, um eine unterstützende Gemeinschaft aufzubauen und gleichzeitig Raum für persönliches Wachstum zu schaffen.

Gemeinsam erkunden wir verschiedene Methoden der Selbstreflexion, Achtsamkeit und emotionalen Verarbeitung. Durch geleitete Übungen und offene Gespräche werden die Teilnehmenden angeregt, eigene Wege zu finden, wie sie ihr eigenes Wohlbefinden fördern können, während sie weiterhin liebevolle Eltern für ihr lebensverkürzend erkranktes Kind bleiben. Das Seminar bietet eine Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten zu verbinden, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam Wege zu finden, um besser für die Herausforderungen des Alltags gerüstet zu sein.

### KURSLEITUNG



TANJA PETROWSKI



NICK LICHTENAUER

### ZIELGRUPPE

Eltern von Kindern mit lebensverkürzenden Erkrankungen sowie (schwerst-) mehrfachbehinderten Kindern.

#### KURSNUMMER

E-25-02

#### TERMIN

Mi. 14.05.2025  
19.00 - 21.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Mi. 16.04.2025

#### KURSGEBÜHR

35,00 Euro



**ONLINEVERANSTALTUNG**

**WEITERE INFOS UND ANMELDUNG**

## MEIN KIND WIRD 18 – WAS NUN?

Mit dem 18. Geburtstag beginnt die Volljährigkeit – und endet die elterliche Sorge. Auch für erwachsene Kinder mit Behinderung können nun nicht mehr einfach die Eltern entscheiden. In diesem Seminar soll es darum gehen, welche Änderungen mit dem Schritt ins Erwachsenwerden zu beachten sind. Selbstverständlich können Sie im Vorfeld oder während des Workshops auch eigene Fragen einbringen. Bitte haben Sie aber Verständnis dafür, dass eine individuelle Beratung im Rahmen der Veranstaltung nicht möglich ist.

### Sie erhalten Informationen und Tipps zu Fragen wie:

- Braucht mein Kind eine rechtliche Betreuung und wie beantrage ich sie?
- Was unterscheidet die rechtliche Betreuung von der elterlichen Sorge?
- Auf welche existenzsichernden Leistungen hat mein Kind Anspruch?
- Was gilt für Kindergeld und Familienversicherung?
- Ändert sich etwas an den Leistungen der Kranken-/Pflegekasse oder der Eingliederungshilfe?

### KURSLEITUNG



CLAUDIA HELMKE

### ZIELGRUPPE

Vorrangig Eltern und andere Bezugspersonen von schwerkranken Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, haupt- und ehrenamtlich Tätige auf Anfrage.

#### KURSNUMMER

E-25-03

#### TERMIN

Fr. 05.12.2025  
19.00 - 21.00 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

Fr. 07.11.2025

#### KURSGEBÜHR

35,00 Euro



ONLINEVERANSTALTUNG

WEITERE INFOS UND ANMELDUNG

## AROMAPFLEGE

Der Abend beleuchtet die vielfältigen Möglichkeiten von Aromen, um Linderung, Geborgenheit und positive Erlebnisse zu schaffen. Dabei liegt ein besonderes Augenmerk darauf, Behandlungsansätze individuell an die einzigartigen Bedürfnisse und Beschwerden des eigenen Kindes anzupassen. Es wird auch diskutiert, wie die nahtlose Integration von Aromapflege in den Alltag gelingt, um eine Umgebung zu schaffen, die das Wohlbefinden fördert und eine behagliche Atmosphäre bietet.

### KURSLEITUNG



ELLEN FOEDE



ANDREA SCHOFFER

### ZIELGRUPPE

Vorrangig Eltern und andere Bezugspersonen von schwerkranken Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, haupt- und ehrenamtlich Tätige auf Anfrage

#### KURSNUMMER

E-25-04

#### ANMELDESCHLUSS

Fr. 14.11.2025

#### TERMIN

Fr. 12.12.2025  
19.00 - 21.00 Uhr

#### KURSGEBÜHR

35,00 Euro



**ONLINEVERANSTALTUNG**

**WEITERE INFOS UND ANMELDUNG**

Dieses Verzeichnis bietet Ihnen einen Überblick über die Expertinnen und Experten, die an unseren Fort- und Weiterbildungen mitwirken. Wir danken allen Referierenden herzlich für ihre wertvollen Beiträge, die zur Bereicherung und Vertiefung unserer Programme beitragen.

AGARWAL, Kamayni, Dr. Med.  
*Fachärztin für Anästhesiologie,  
Schmerztherapeutin, Palliativmedizinerin (T.I.P.P)*

AHLE, Susanne, Dr.  
*Trauerbegleiterin, Coach für Logotherapie,  
„Goldmund“ Märchen- und Geschichtenerzählerin,  
promovierte Biologin*

ARIES, Charlotte, Dr. Med.  
*Assistenzärztin Klinik für Kinder- und  
Jugendmedizin*

ARP, Niko, Dr.  
*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,  
Schwerpunkt Kinder- und Jugendkardiologie*

ALBAT, Alexandra, Dr.  
*Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Spezielle Schmerztherapie und Neonatologie*

BAHR, Anke  
*Heilpraktikerin mit Schwerpunkt klassischer  
Homöopathie und Körpertherapie,  
Dozentin für Bachblütenausbildung,  
Kinderkrankenpflegerin*

BECKER, Sarah, Dipl.-Psych.  
*Dipl.-Psychologin, Psychologische  
Psychotherapeutin*

BEHREND, Sabine  
*Krankenpflegerin,  
Fachweiterbildung Pädiatrische Palliative Care,  
Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin*

BRONSEMA, Annika, Dr. Med.  
*Fachärztin für Kinder und Jugendmedizin*

BÜSIG, Svenja  
*Heileurythmistin, Weiterbildung zur  
ehrenamtlichen Hospizbegleitung, Weiterbildung  
zur Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin*

CAKIR, Deniz  
*Berufspädagoge Pflege und Gesundheit (M.A.)*

CONERS, Merle  
*Kinderkrankenpflegerin, Fachweiterbildung  
Pädiatrische Palliative Care, Algesiologische  
Fachassistenz DGSS e.V.*

DENECKE, Jonas, Priv.-Doz. Dr. med.  
*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin*

DIETTERICH, Ben Ernest  
*Sozialarbeiter,  
Rechtsberatung für Menschen mit Behinderung*

FOEDE, Ellen  
*Heilerziehungspflegerin, Aromaexpertin*

FOOKEN, Urte  
*Kinderkrankenschwester, Pädiatrische Palliative  
Care, Praxisanleiterin*

GANSEN, Rita  
*Physiotherapeutin, Nervenreflextherapie am Fuß,  
Osteopathin*

GAST, Danny  
*Pflegedienstleitung, Gesundheits- und  
Kinderkrankenpfleger*

GENT, Peer  
*Dipl.-Sozialpädagoge, Vorstandsvorsitzender  
Stiftung Kinder-Hospiz Sternenbrücke*

HARTWIG, Maite, Dr. med.  
*Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Palliativmedizinerin, Schmerztherapeutin, Onkologin*

HARTZ, Sabine  
*Trainerin für Kinaesthetics*

HELMKE, Claudia  
*Dipl. - Sozialpädagogin*

KAPPELMANN, Bianca  
*staatlich anerkannte Erzieherin*

KOOPMANN, Martina  
*Krankenpflegerin, Hygienefachkraft*

KORGIEL, Elisabeth, Dipl.-Psych.  
*Dipl.-Psychologin, Trauerbegleitung,  
psychologische Beratung und Coaching*

KOSKA, Cindy  
*staatlich anerkannte Erzieherin,  
ausgebildete Trauerbegleiterin*

LAMMEL, Pia, Dr.  
*Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
-psychotherapie*

LANGHUBER, Anke, Dr.  
*Fachärztin, Neonatologin*

LICHTENAUER, Nick  
*Personal -, Business Coach und Sinncoach*

MORITZ, Nadine  
*Fachkrankenschwester für Intensivpflege und  
Anästhesie, weitergebildet für pädiatrische  
Palliative Care, pädiatrische Pain Nurse, Clownin*

MUSCHOL, Nicole, Priv.-Doz. Dr. Med.  
*Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Oberärztin, Fachgebiet Pädiatrische  
Stoffwechselmedizin*

NITSCH, Alexander, Dr. Med.  
*Leitender Oberarzt Neonatologie und  
Intensivmedizin, pädiatrische Intensivmedizin und  
Schwerstbrandverletzte, Facharzt für Kinder und  
Jugendmedizin, Neonatologe, Kinderkardiologe,  
spezielle pädiatrische Intensivmedizin*

OTTEN, Heike  
*Diplom Sozialpädagogin, MBSR / MBCT / MSC  
Lehrerin Integrative Aquatherapeutin*

ÖZDIL, Ali, Dr.  
*Islamwissenschaftler, KuRS-Care*

PETERSOHN, Lisa  
*Gesundheits- und Kinderkrankenschwester,  
Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin,  
Pain Nurse, Palliativfachkraft, Yogalehrerin*

PETROWSKI, Tanja  
*Bildungsreferentin, Trauerbegleiterin und  
Bestatterin*

POSIADLY, Frank, Dipl.-Psych.  
*Dipl.-Psychologe, systematischer Therapeut (SG),  
Supervisor*

POTHMANN, Raymund, Dr. Med.  
*Facharzt für Kinder- u. Jugendmedizin,  
Kinderschmerztherapeut, Palliativmediziner*

PUHLE, Alexandra  
*Heilerziehungspflegerin und  
Kinaesthetics-Peer-Tutorin*

RATAI, Janine  
*Fachkrankenschwester Onkologie und  
Palliative Care, Dipl.-Aromapraktikerin*

RHEIN, Tim, Dr.med.  
*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin*

SALEWSKI, Tanja  
*Fachkraft für Tiergestützte Intervention*

SCHNEIDER, Dr. Thomas  
*Kinder- und Jugendgastroenterologe*

SCHOFFER, Andrea  
*Kinderkrankenschwester, Aromaexpertin und  
Heilpraktikerin*

SCHWARZBACH, Melanie  
*Kinderkrankenschwester, Psychologin (M.Sc.),  
freiberufliche Coachin, Supervisorin,  
Trainerin und Systemische Familientherapeutin*

STEGMANN, Julia  
*Musiktherapeutin (MA),  
Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Trauerbegleiterin*

TOLMEIN, Oliver, Prof. Dr.  
*Journalist und Rechtsanwalt, Schwerpunkt  
Medizinrecht, Behindertenrecht,  
Kanzlei Menschen und Rechte*

THUM, Kerstin  
*Gesundheits- und Sozialmanagement (B.A.),  
Koordination Ehrenamt*

UHRIG, Svenja  
*Supervision, Coaching, Training  
schwerpunktmäßig Hospiz- und Palliativbereich*

WASCHKAWITZ, Anika  
*Trauerbegleiterin Kindheitspädagogin,  
Erzieherin*

WEBER, Katrin  
*Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Kinder-Hospiz Sternenbrücke, Früh-,  
Neugeborenen- und Kinderintensivstation*

WIEDEMANN, Holger, Dr. Med.  
*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin/  
Oberarzt Neonatologie*

ZUGELDER, Isabell  
*stellv. Pflegedienstleitung,  
Kinderkrankenschwester, Gesundheitspädagogin*

## ANMELDUNG UND VERWALTUNG



YVONNE GAUTER

TELEFON

040 - 81 99 12 337

FAX

040 - 81 99 12 52

E-MAIL

akademie@sternenbruecke.de

## AKADEMIELEITUNG



DENIZ CAKIR

## ÄRZTLICHE LEITUNG



DR. MED. MAITE HARTWIG

## BILDUNGSREFERENTINNEN



TANJA PETROWSKI



MERLE CONERS

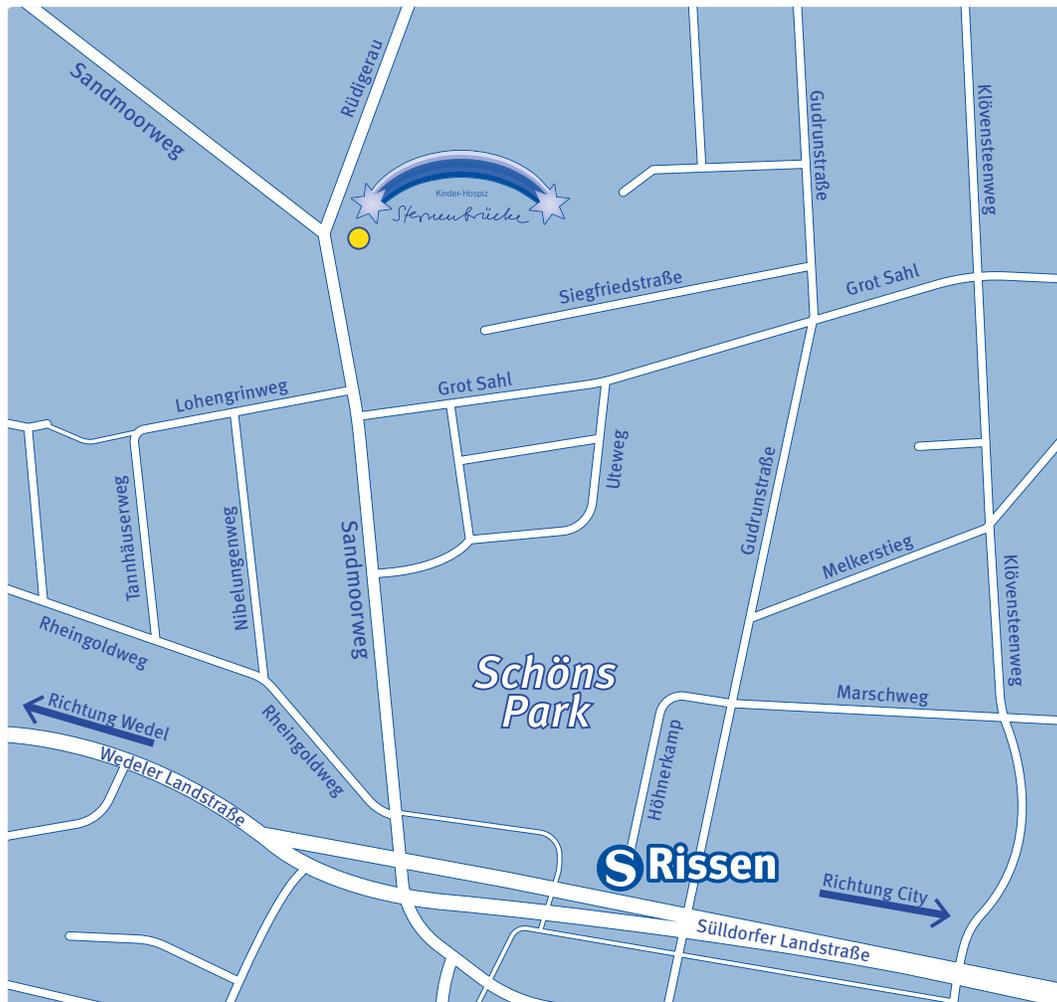
## BILDUNGSLOTSIN



VIVIEN PIETRUCK

VERANSTALTUNGSORT AKADEMIE KINDER-HOSPIZ STERNENBRÜCKE  
 Sandmoorweg 62  
 22559 Hamburg

Zugang und Eingang über Rüdigerau 2



#### ANREISE MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Vom Hauptbahnhof (Fahrzeit 35 Minuten) oder vom Bahnhof Altona (Fahrzeit 22 Minuten) mit der S-Bahn S1 Richtung „Wedel“ bis „Rissen“. Bitte nehmen Sie den Ausgang Schöns Park und planen für den Fußweg zur Sternenbrücke ca. 15 Minuten ein.

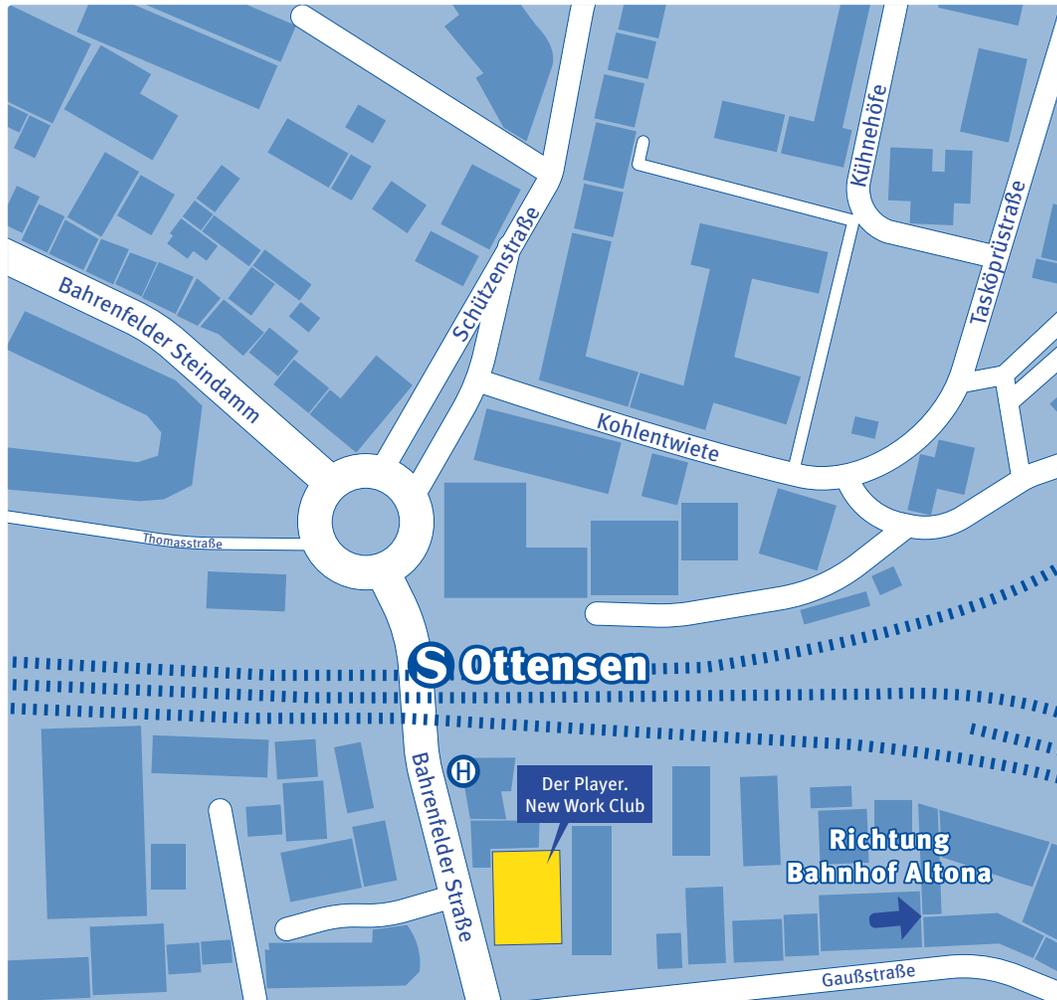
Weitere Informationen zu den öffentlichen Verkehrsmitteln: [www.hvv.de](http://www.hvv.de)

#### ANREISE MIT DEM AUTO

Aus Richtung Innenstadt die B 431 über Osdorfer Landstraße/Sülldorfer Landstraße Richtung Wedel fahren. Am Ende der vierspurigen Kraftfahrstraße in Rissen an der Ampel rechts (siehe Hinweisschild) in den Sandmoorweg abbiegen. Folgen Sie dem Straßenverlauf bis zur Gabelung und biegen Sie rechts in die Rüdigerau ein. Bei Eingabe der Adresse ins Navigationsgerät bitte stets die Postleitzahl 22559 Hamburg angeben.

VERANSTALTUNGSORT DER PLAYER. NEW WORK CLUB  
 Bahrenfelder Straße 322  
 22765 Hamburg

Der NEW WORK CLUB befindet sich über dem Restaurant DER PLAYER in der 2. bis 4. Etage.



#### ANREISE MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Vom Hauptbahnhof (Fahrzeit 15 Minuten) mit den S-Bahn-Linien S1 Richtung „Wedel“ „Blankenese“ bis zur Haltestelle „Ottensen“ und den Ausgang „Bahrenfelder Straße“ nehmen.

Weitere Informationen zu den öffentlichen Verkehrsmitteln: [www.hvv.de](http://www.hvv.de)

#### ANREISE MIT DEM AUTO

Aus Richtung Innenstadt die B 431/Stresemannstraße Richtung Wedel fahren. An der Ampelkreuzung Stresemannstraße/Bornkampsweg/Bahrenfelder Steindamm links in den Bahrenfelder Steindamm abbiegen. Folgen Sie dem Straßenverlauf und nehmen am Kreisverkehr die zweite Ausfahrt auf die Bahrenfelder Straße.

Von der Autobahn A7 kommend, folgen Sie bitte der B431 Richtung Innenstadt. An der Ampelkreuzung Stresemannstraße/Bornkampsweg/Bahrenfelder Steindamm, rechts in den Bahrenfelder Steindamm abbiegen und dem Straßenverlauf folgen. Am Kreisverkehr bitte die zweite Ausfahrt auf die Bahrenfelder Straße nehmen.

## HERAUSGEBER

Stiftung Kinder-Hospiz Sternenbrücke  
Sandmoorweg 62  
22559 Hamburg  
Telefon: 040 - 81 99 12 0  
Fax: 040 - 81 99 12 50  
E-Mail: [info@sternenbruecke.de](mailto:info@sternenbruecke.de)  
 [sternenbruecke](#)  
 [kinderhospizsternenbruecke](#)

## STAND

August 2024

## FOTOS

Paul Kollotzek-Funk (Seite 29)  
Kinder-Hospiz Sternenbrücke

SPENDENKONTO DER AKADEMIE KINDER-HOSPIZ STERNENBRÜCKE  
HAMBURGER SPARKASSE  
IBAN: DE69 2005 0550 1001 3007 87  
BIC: HASPDEHHXXX

SPENDENKONTO DER STIFTUNG KINDER-HOSPIZ STERNENBRÜCKE  
HAMBURGER SPARKASSE  
IBAN: DE 64 2005 0550 1001 2288 15  
BIC: HASPDEHHXX

**Diakonie** 

 **Deutscher Hospiz- und  
Palliativverband e.V.**

 **KINDER  
VERSORGUNGSNETZ  
HAMBURG**  
*WIR HELFEN KRANKEN KINDERN*

 **Deutscher  
Kinder-  
hospiz-  
verband e.V.**